

レッスンスケジュール

定期的にレッスンをうけてしっかりレベルアップ

※色付きはジュニアのレッスンとなります。

平日時間	月		火		水		木		金		休日時間	土	日	
											8:00 9:30		中級S 笠原	
9:30 11:00	初中級 羽鳥	上級 倉林	清水 初中級		初中級 羽鳥		中級 笠原	初中級 清水	初中級 羽鳥		9:30 11:00	親子テニス 羽鳥 (9:45~ 10:15)	初中級 笠原	初級 羽鳥
11:10 12:40	初級 羽鳥	中級D 倉林	初中級 清水		初級 羽鳥		初中級 清水		初級 羽鳥	上級 清水	11:10 12:40	初中級 羽鳥		初中級 羽鳥
13:30 15:00	中級D 清水		初中級 笠原		中級D 倉林 (笠原)		初中級 笠原				13:00			
16:30 17:30	キッズ 羽鳥	ABC 16:45	キンダー キッズ 羽鳥	AB 16:45	キッズ 羽鳥	AB 16:45	ABC 16:45		キッズ 羽鳥	AB 16:45	15:50 16:50	キンダー キッズ 各コーチ	ABC 16:45	
17:40 19:00	ジュニア 羽鳥		ジュニア 羽鳥		ジュニア 羽鳥				ジュニア 羽鳥		17:00 18:20	ジュニア 羽鳥		
19:00 20:20	選抜		中学生 羽鳥	選抜 18:10	中学生 羽鳥	選抜	選抜	高校生 羽鳥	選抜		19:00 20:20	中高生 羽鳥	選抜	
20:30 22:00	中級 羽鳥		初級 羽鳥		中級 笠原		中級 清水		初級 羽鳥		20:30 22:00	中級S 長谷川		

クラス説明

初級	基礎からラリーの導入。ルールも覚えます。
初中級	基礎からゲームのやり方まで。大会デビューを目指します。
中級	基礎からゲーム、基本的な戦術、戦略まで。
上級	応用技術、戦術。大会で勝ち上がる為の方法を覚えます。
中級D	基礎からゲーム、主にダブルスに必要な技術、戦術を覚えます。
中級S	基礎からゲーム、主にシングルスに必要な技術、戦術を覚えます。
親子テニス	親子同士で楽しくテニスをして頂きます。時間は9:45から10:15までです。1回300円+税
キッズ	小学4年生まで、運動の基本動作、基礎からラリーの導入。
ジュニア	基礎からラリーの導入。ルールも覚えます。
中高生	中学生大会シード入りや、各高校でレギュラー入り、新人大会、高校総体において本戦出場を目指します。
C	アカデミッククラス。2年生まで、運動の基本動作、テニスの基礎、ルールを身に付けます。
AB	アカデミッククラス。最終的に関東、全国で活躍する為の技術、戦術、体力を身に付けていきます。
選抜	アカデミッククラス。関東大会出場、またはそれに準ずる選手。関東、全国で勝ち上がる事を目指します。

※アカデミッククラスについての詳細はコーチにお問い合わせください。